

生きがいデイサービス

令和7年



おたっしゃ家 予定表



申し込み・問い合わせ
 上市町社会福祉協議会
 473-9300
 おたっしゃ家(中央小学校内)
 472-2716

月	火	水	木	金
1日(火)~7日(月) アルプスの湯のロビーで 皆の手芸の作品展開催	1 習字教室 指導 清水順子さん	2 転倒・介護予防体操 アルプススポーツクラブ	3 大正琴 (サフラン)	4 オンライン体操教室 (カミール)
7 手作りの日 深川清子さん 花の寄せ植え 上市高校生	8 習字教室 指導 清水順子さん	9 七夕飾り 読み聞かせ 上市図書館	10 おいしいお茶席 (コスモスの会)	11 モルック
14 手作りの日 深川清子さん	15 パークゴルフ	16 脳トレ (つるぎ脳トレクラブ)	17 座ってできる太極拳 指導 富田・渡辺さん	18 ペタンク 伊井好作さん
21 祝日 海の日	22 研修医による 健康相談、ミニ講座	23 誕生会(7月生まれ)	24 民謡を唄おう (剣民謡)	25 夏休み 作って食べよう パンケーキ
28 ノルディック体操 下霜美智子さん	29 ガールスカウト お茶、交流会	30 マジックショー 吉浦兵四郎さん	31 作って食べよう クリーム白玉団子	夏休み 作って食べよう パンケーキ

